



www.jura-velo.fr

LES TOURS DU JURA À VÉLO

2 treks à vélo pour 2 ambiances très différentes, mais toujours à travers quelques-uns des plus beaux sites du Jura et avec pour objectif une découverte du terroir jurassien, de ses habitants et de sa nature incomparable le tout à votre rythme pour une déconnexion garantie ! Une aventure à vivre absolument !

UNE VERSION LOISIRS, 158 KM DE VOYAGE A VELO POUR TOURS



DISTANCE
158 km
DÉNIVELÉ
POSITIF
1 057 m
ETAPES
5

Bucolique et dépayssant, le Tour du Jura à vélo version loisirs est un véritable appel à la flânerie. Parfait équilibre entre culture, nature et gastronomie, ce parcours, traverse quelques-unes des plus belles villes du Jura : Dole, ville gastronomique et également ville d'Art et d'Histoire, Arbois, capitale des Vins du Jura ou encore Poligny, Capitale du Comté.

5 étapes pour un voyage à vélo inoubliable

- Dole > Ranchot (22 km – 137 m D+)
- Ranchot > Port-Lesney (26 km – 221 m D+)
- Port-Lesney > Poligny (31 km – 390 m D+)
- Poligny > Champagnole (42 km – 332 m D+)
- Champagnole > Dole (38 km – 212 m D+)

UNE VERSION SPORT, UN PARCOURS POUR LES GROS BRAQUETS !



DISTANCE
250 km
DÉNIVELÉ
POSITIF
3 900 m
ETAPES
6

Cette aventure à vélo de 250 km et 3 900 m de dénivelé positif, à l'assaut des Montagnes du Jura, emprunte les plus belles ascensions du département dans un décor naturel à couper le souffle. Vous cheminerez sur des petites routes, pour découvrir quelques-uns des plus grands sites du Jura comme le lac de Vouglans, la Station des Rousses, le plateau des 7 lacs ou encore Deux Beaux Villages de France au cœur du Vignoble du Jura.

6 étapes pour une immersion nature

- Lons-le-Saunier > Arinthod (39 km – 589 m D+)
- Arinthod > Les Piards (43,4 km – 1 094 m D+)
- Les Piards > Lamoura (37,8 km – 937 m D+)
- Lamoura > Prénovel (45,1 km – 730 m D+)
- Prénovel > Pont-du-Navoy (41,7 km – 334 m D+)
- Pont-du-Navoy > Lons-le-Saunier (44,5 km – 564 m D+)

LE JURA ET SES ASCENSIONS REMARQUABLES

À l'instar des Pyrénées et ses cols courts mais très pentus ou des Alpes et ses montées interminables, le massif du Jura possède lui aussi de belles ascensions parfois très courtes, mais explosives (Montcousel) et parfois plus longues et régulières (Col de la Croix de la Serra ou de la Joux). Enfin, il y a également les emblématiques lacs de Septmoncel qui mettent d'accord tous les amateurs de cols.

Liste des 11 cols et montées : voir en bas sous la carte

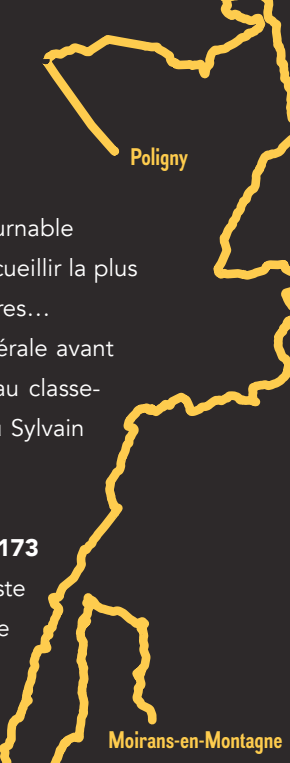


LE TOUR DE FRANCE

Le Tour de France et le Jura, une histoire d'amour qui dure depuis 21 ans !

Depuis les années 2000, le Tour de France a fait du Jura un terrain de jeu incontournable pour les cyclistes du peloton. À 11 reprises, le Jura s'est habillé de Jaune pour accueillir la plus belle course cycliste du monde. Avec des étapes aussi variées les unes que les autres... Tantôt promises aux sprinteurs, tantôt se positionnant comme une répétition générale avant les Alpes et parfois même comme de véritables étapes de montagne, propice au classement du maillot jaune, comme en 2010 avec l'arrivée à la Station des Rousses où Sylvain Chavanel s'était emparé en solitaire du maillot Jaune.

En 2023, le Tour de France revient avec une étape 100% Made In Jura de 173 km entre Moirans-en-Montagne et Poligny qui se déroulera le 21 juillet, juste avant l'arrivée sur les Champs Élysées ! Depuis la capitale du Joux, jusqu'à la capitale du Comté, ces 173 km de parcours seront l'occasion de mettre en avant les savoir-faire jurassiens et de fêter dignement les 20 ans de la marque Made in Jura. Retrouvez le tracé du Tour de France 2023 sur la carte.



vélo & FROMAGES



PARCOURS "VELO ET FROMAGE"

Le label Vélo et Fromages thématise des parcours vélo autour du patrimoine fromager français. Avec son importante offre vélo et son terroir fromager, aux 3 AOC Fromages (Comté, Morbier, Bleu du Haut-Jura...), c'est tout naturellement que le département du Jura s'est positionné à travers 6 parcours "Vélo et Fromages".

Plus d'info sur www.jura-velo.fr

GTJ Grandes traversées du Jura

Au cœur des Montagnes du Jura, sur 3 départements (le Doubs, le Jura et l'Ain), les Grandes Traversées du Jura (GTJ) se déclinent en toutes saisons, en 8 parcours pour 8 pratiques différentes. À raquette, à ski de fond et à ski de randonnée, l'hiver, et en randonnée pédestre, équestre, VTT, gravel et vélo au retour des beaux jours.

Pour les amateurs d'itinérance en deux-roues, les GTJ vous proposent :

- La GTJ VTT (425 km en ligne - 10 jours)
- La GTJ à vélo (378 km en ligne - 8 jours)
- La P'tite GTJ (256 km en boucle - 7 jours)
- La GTJ gravel (380 km en ligne)

Plus d'info sur www.gtj.asso.fr

JURASSIC VELO TOUR

Tous les parcours sur : www.jurassicvelotours.fr

Jurassic Vélo Tours, c'est 43 boucles sur des petites routes et chemins tranquilles particulièrement adaptées aux familles et aux pratiquants à vélo à assistance électrique. Du lac de Saint-Point au lac de Vouglans en passant par les nombreux lacs, sources, cascades et tourbières du Parc naturel régional du Haut-Jura, prenez le temps de la découverte et vivez une balade guidée et commentée enrichissante grâce à une application de guidage.



LE VTT

LE JURA À VTT, 2 000 KM D'ITINÉRAIRES BALISÉS

Depuis toujours, le Jura est considéré comme un territoire incroyable pour la pratique du VTT, de nombreux champions de VTT sont jurassiens ou viennent régulièrement s'y entraîner. En effet son relief doux mais montagneux, ses innombrables sentiers, chemins, singes qui foisonnent à travers les forêts, les combes ou les pâtures et sa nature sauvage et préservée font naturellement du Jura une terre de VTT.

Retrouvez une sélection de 50 parcours VTT à la journée sur www.jura-outdoor.com

LES GRANDS ITINÉRAIRES VTT

Pour les amateurs d'itinérance à VTT, rendez-vous sur l'un des 5 grands itinéraires VTT :

- L'Échappée Jurassienne à VTT (295 km en ligne - 6 jours)
- La Grande Traversée du Jura à VTT (425 km en ligne - 10 jours)
- Le Tour du Lac de Vouglans (86 km en boucle - 2 jours)
- Le Tour du Premier Plateau (115 km en boucle - 3 jours)
- Le Zed Jurassien (124 km en boucle - 3 jours)

LES BIKES PARKS ET ESPACES VTT

Dans le Jura, 3 bases VTT, soit plus de 1 000 km de sentiers balisés (plutôt cross-country) sont accessibles :

- La base VTT FFCF de Salins-les-Bains
- La base VTT FFCF de Champagnole-Nozeroy Jura
- La base VTT FFCF du Premier Plateau entre Lons-le-Saunier et le lac de Chalain.

Et aussi 2 bike park pour les adeptes de descentes techniques et 1 ludy Park pour parfaire sa technique :

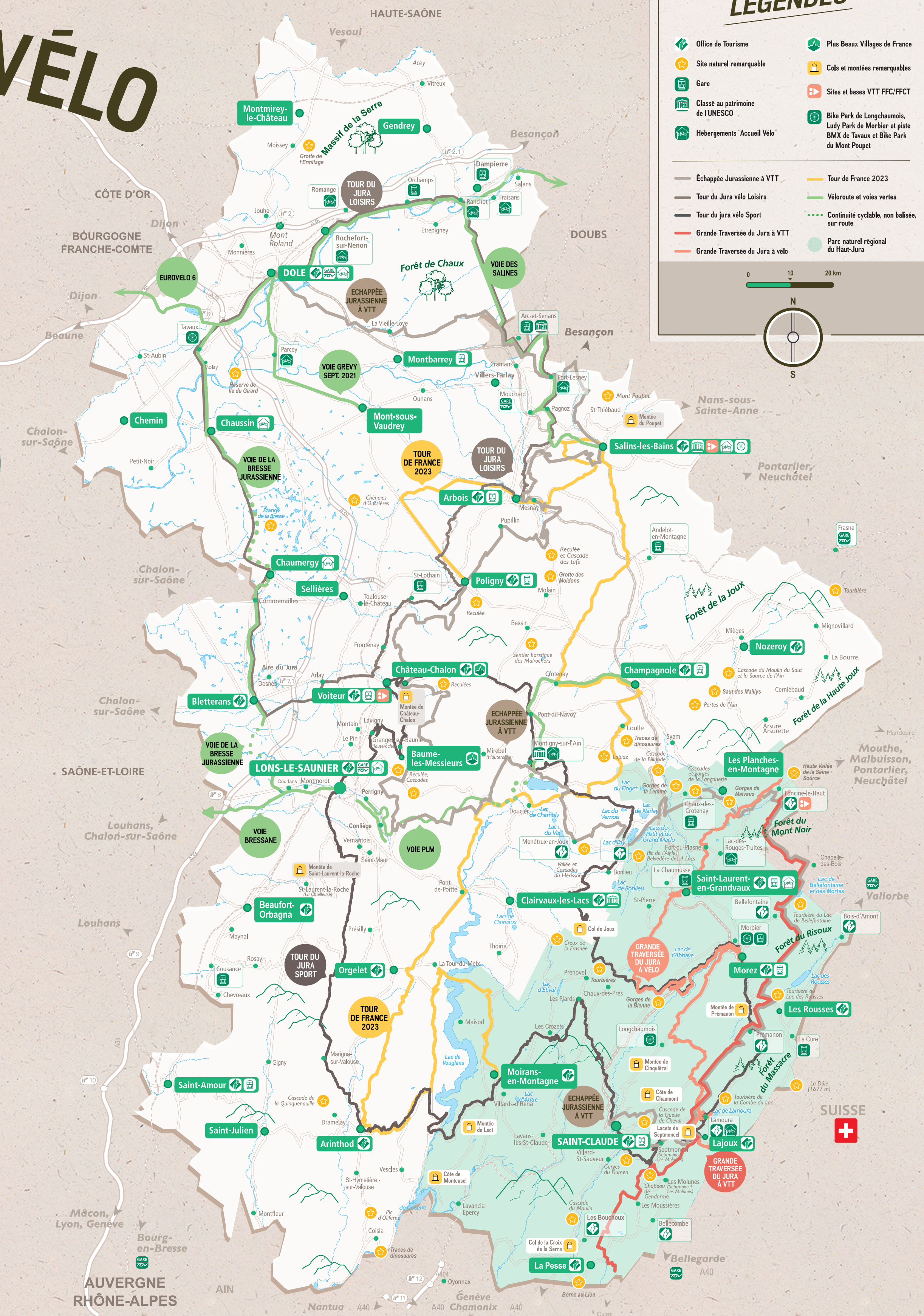
- Le Bike-Park de Longchaumois
- Le Mont Poupet Bike Park
- Le Ludy Park de Morbier



LÉGENDES

- Office de Tourisme
- Site naturel remarquable
- Gare
- Classé au patrimoine de l'UNESCO
- Hébergements "Accueil Vélo"
- Plus Beaux Villages de France
- Cols et montées remarquables
- Sites et bases VTT FFCF/FFCT
- Bike Park de Longchaumois, Ludy Park de Morbier et piste BMX de Tavaux et Bike Park du Mont Poupet

- Échappée Jurassienne à VTT
- Tour du Jura vélo Loisirs
- Tour du jura vélo Sport
- Grande Traversée du Jura à VTT
- Grande Traversée du Jura à vélo
- Tour de France 2023
- Véloroute et voies vertes
- Continuité cyclable, non balisée, sur route
- Parc naturel régional du Haut-Jura



RETROUVEZ LES PARCOURS DETAILLÉS !

GRATUITEMENT SUR JURA-OUTDOOR.COM

Si vous aimez garder votre téléphone à portée de main, c'est la solution idéale et gratuite pour découvrir et se guider sur les parcours vélo, VTT et randonnée du Jura...

OU SUR LE CARTOGUIDE VÉLO

Idéale pour les amateurs de papier, carte au 100 000' de l'ensemble des parcours et infrastructures vélo du Jura :

- 150 km de véloroutes,
- 26 boucles locales,
- 11 ascensions
- et 3 grands itinéraires.

Matérialisation des services utiles aux cyclistes et des sites touristiques incontournables.

TARIF : 6,00 € - À COMMANDER SUR WWW.JURA-TOURISM.COM



COLS - MONTÉES

	Départ	km	% moyen
Lacs de Septmoncel	Saint-Claude	15,4 km	5,07%
Col de la Croix de la Serra	Saint-Claude	12,4 km	5,21%
Côte de Chaumont	Saint-Claude	14,4 km	4,83%
Montée de Montcousel	Chaux-de-Fonds	4,2 km	8,36%
Montée du Poupet	Salins-les-Bains	10 km	5,37%
Côte de Prémont	La Doye	8,2 km	5,34%
Col de la Joux	Clairvaux-les-Lacs	10,8 km	4,82%
Montée de Lect	Vouglans	7,4 km	5,24%
Montée de Cinqtréval	Saint-Claude	9,6 km	4,53%
Montée de Saint-Laurent-la-Roche	Grusse	6 km	4,08%
Montée de Château-Chalon	Voiteur	4,1 km	4,59%

LE JURA À VÉLO C'EST AUSSI, DES LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO, DES ACCOMPAGNEURS ET DES AGENCES SPÉCIALISÉS À RETROUVER SUR :

www.jura-velo.fr

BOUCLES VÉLO ET CYCLOTOURISME

N°	Circuit	Départ	km	D-(m)	Difficultés
1	Regards sur le Doubs	Dole	18,2 km	83 m	+
2	Boucle du Val d'Amour	La Vieille-Loye	59,1 km	527 m	***
3	Tour de la Plaine Jurassienne	Chaussin	70,2 km	418 m	***
4	Sur des crêtes patées au Val d'Ognon	Moisey	31,5 km	344 m	**
5	Sur les Traces du Loup Garou	Rochefort-sur-Nenon	56,9 km	703 m	****
6	La Grande Traversée des lacs	Clairvaux-les-Lacs	134 km	1 782 m	****
7	Lajoux-Les Molunes	Lajoux	211 km	252 m	+
8	Saint-Claude-Hautes-Combes	Saint-Claude	73,5 km	1 459 m	***
9	Lac de lamoura et Valserine	Prémont	40,7 km	969 m	***
10	Escapade dans le Pays du Haut-Jura	Les Rousses	121 km	2 063 m	****
11	En Bresse revermont	Aire du lac	88,2 km	943 m	***
12	Tour des lacs	Doucier	33,7 km	394 m	**
13	Tour de la Joux	Clairvaux-les-Lacs	32,5 km	597 m	***
14	Tour d'Étal	Les Crozets	22,7 km	354 m	**
15	Tour de la Petite Montagne	Thoirette	100,3 km	1 785 m	****
16	Tour du lac de Coiselet	Thoirette	29,9 km	312 m	+
17	Vallée du Suran	Saint-Julien	22,7 km	943 m	***
18	Sud Revermont et Région d'Orgel	Organs	69,7 km	943 m	***
19	Tour du lac de l'Abbaye	Grande-Rivière	6,8 km	46 m	+
20	Le Vignoble	Champagnole	121,9 km	1 353 m	****
21	Jura Monts-Rivières	Champagnole	69,1 km	998 m	***
22	Circuit famille Haute-Joux	Cernisbaud	17,9 km	162 m	+
23	Tour des reculees de la Haute-Seille	Château-Chalon	30,8 km	371 m	**
24	La Coule Douce	Poligny	46 km	355 m	**
25	Boucle du Oh !	Morbier	21,2 km	353 m	***
26	Reculees et Châteaux du Sud-Revermont	Organs	42,2 km	728 m	**